

«УТВЕРЖДЕНО»

Заведующий МДОУ

«Детский сад с.

Чернышевка»

Максимова Л.А.

Приказ № 40 от 30.08.2023 г.



Режим дня на холодный период

Режимные моменты	Средняя группа (4-5 года)	Старшая группа (5-6 лет)
	Прием детей на улице (с учетом погодных условий), самостоятельная и совместная игровая деятельность, индивидуальная работа	8.0. – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20. – 8.30.	8.20. – 8.30.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30. – 8.50.	8.30. – 8.50.
Самостоятельная деятельность, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.50. – 9.00.	8.50. – 9.00.
Организованная образовательная деятельность	9.00.– 10.00.	9.00. – 10.00
Второй завтрак	10.00-10.15	10.00-10.15
Игры, самостоятельная деятельность	10.15-10.30	10.15-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30. – 12.00.	10.30. – 12.15.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00.–12.15.	12.15. – 12.25.
Подготовка к обеду, обед	12.15. - 12.30.	12.25. - 12.45.
Дневной сон	12.30. - 15.00.	12.45. - 15.00.
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00. – 15.30.	15.00. – 15.30.
Полдник	15.30. – 15.45.	15.30.– 15.45.
игры, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, самостоятельная и совместная деятельность детей	15.45-16.30	15.45-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка Уход детей домой	16.30. – 17.00.	16.30. – 17.00.